



Ελληνική Εταιρεία Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης  
Hellenic Society of Climacterium and Menopause

6<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
ΚΛΙΜΑΚΤΗΡΙΟΥ ΚΑΙ ΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΗΣ  
4-5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2014  
ΑΘΗΝΑ, ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ROYAL OLYMPIC  
ΤΕΛΙΚΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 4 Απριλίου 2014

- 14:30 – 15:00 Προσέλευση – Εγγραφές  
15:00 – 16:30 **Στρογγυλό τραπέζι 1:**  
**«Νευροψυχιατρική και εμμηνόπαυση»**  
*Συντονιστές: Ε. Δεληγεώρογλου, Δ. Ρίζος*  
Εμμηνόπαυση: Βιοψυχοκοινωνική προσέγγιση  
*Ι. Ζέρβας*  
Εμμηνόπαυση και κατάθλιψη  
*Α. Σπυροπούλου*  
Εμμηνόπαυση και διαταραχές μνήμης  
*Η. Τζαβέλας*
- 16:30 – 18:00 **Στρογγυλό τραπέζι 2:**  
**«Γονιμότητα και ειδικές καταστάσεις»**  
*Συντονιστές: Β.Κ. Ταρλατζής, Δ. Λουτράδης*  
Νεοπλασίες και διατήρηση της γονιμότητας  
*Γ. Μηντζιώρη*  
Γονιμότητα σε προχωρημένη ηλικία  
*Δ. Γ. Γουλής*  
Ανοσολογία και ART  
*Εμμ. Οικονόμου*
- 18:00 – 18:30 **Διάλειμμα**  
18:30 – 19:00 **Διάλεξη 1**  
*Συντονιστής: Γ. Κρεατσάς*  
Εμμηνόπαυση και καρδιαγγειακό σύστημα: Νεότερες κλινικές μελέτες  
*Γ. Χριστοδουλάκος*
- 19:00 – 19:30 **Διάλεξη 2**  
*Συντονίστρια: Σ. Καλανταρίδου*  
Αντιμετώπιση της κοιλιακής ατροφίας στην εμμηνόπαυση  
*Γ. Κρεατσάς*
- 19:30 – 21:00 **Στρογγυλό τραπέζι 3:**  
**«Η ορμονική θεραπεία στην καθημερινότητα του κλινικού ιατρού»**  
*Συντονιστές: Γ. Χριστοδουλάκος, Κ. Πανουλής*  
Επιλέγοντας το προγεσταγόνο  
*Ε. Λαμπρινουδάκη*

Επιλέγοντας τη δόση του οιστρογόνου

*Γ. Μαστοράκος*

Επιλέγοντας την οδό χορήγησης

*Ν. Γεωργόπουλος*

Τιβολόνη

*Α. Αυγουλέα*

21:00 **Δεξίωση υποδοχής**

### **Σάββατο 5 Απριλίου 2014**

9:00 – 10:30

**Στρογγυλό τραπέζι 4:**

**«Μη φαρμακευτική αντιμετώπιση της οστεοπόρωσης»**

*Συντονιστές: Γ. Λυρίτης, Λ. Αραβαντινός*

Εναλλακτικοί τρόποι πρόληψης της μετεμμηνοπαυσιακής οστικής απώλειας

*Π. Μουτσάτσου-Λαδικού*

Βιταμίνη D: πέρα από το σκελετό

*Σ. Τουρνής*

Συμπληρώματα ασβεστίου: αλήθειες και μύθοι

*Α. Δέδε*

10:30 – 11:00

**Διάλεξη 3**

*Συντονιστής: Α. Λιάπης*

Προεμμηνοπαυσιακή οστεοπόρωση

*Κ. Σαλτίκη*

11:00 – 11:30

**Διάλειμμα**

11:30 – 12:00

**Διάλεξη 4**

*Συντονιστής: Ν. Βιτωράτος*

Εκτίμηση καταγματικού κινδύνου στην περιεμμηνοπαυσιακή γυναίκα: απόφαση για χορήγηση θεραπείας

*Γ. Λυρίτης*

12:00 – 13:30

**Στρογγυλό τραπέζι 5:**

**«Το μυοσκελετικό σύστημα στην εμμηνόπαυση»**

*Συντονιστές: Ν. Παπαϊωάννου, Ε. Λαμπρινουδάκη*

Εμμηνόπαυση και οστεοαρθρίτιδα

*Ε. Χρονόπουλος*

Εμμηνόπαυση και παθήσεις Σπονδυλικής Στήλης

*Ι. Τριανταφυλλόπουλος*

Σύνδρομο Ινομυαλγίας

*Α. Κατσαλήρα*

13:30 – 15:00

**Μεσημβρινή διακοπή**

15:00 – 16:30

**Στρογγυλό τραπέζι 6:**

**«Τρόπος ζωής και μεταβολές του»**

*Συντονιστές: Π. Βάκας, Α. Αυγουλέα*

Εμμηνόπαυση και Ισοζύγιο Ενέργειας

*Μ. Γιαννακούλια*

Άσκηση στην εμμηνόπαυση

*Ν. Τσόλτος*

Συμπληρώματα διατροφής: χρειάζονται;

16:30 – 17:00	<i>Χ. Παπαβαγγέλης</i> <b>Διάλεξη 5</b> <i>Συντονιστής: Σ. Δενδρινός</i> Οσθηκεκτομή στις καλοήθεις γυναικολογικές παθήσεις μετά τα 45: ναι ή όχι; <i>Ν. Γουμαλάτσος</i>
17:00 – 17:30	<b>Διάλεξη 6</b> <i>Συντονιστής: Κ. Σταματελόπουλος</i> Σύνδρομο πολυκυστικών ωθηκών: καρδιομεταβολικές επιπτώσεις στην εμμηνόπαυση <i>Ε. Διαμάντη - Κανδαράκη</i>
17:30 – 18:00	<b>Διάλειμμα</b>
18:00 – 18:30	<b>Διάλεξη 7</b> <i>Συντονιστής: Α. Μακρυγιαννάκης</i> Πρώιμη ωθηκική ανεπάρκεια <i>Σ. Καλανταρίδου</i>
18:30 – 20:00	<b>Στρογγυλό τραπέζι 7:</b> <b>«Ογκολογία»</b> <i>Συντονιστές: Γ. Χριστοδουλάκος, Σ. Ζερβούδης</i> Προσυμπτωματικός έλεγχος καρκίνου του μαστού: ίδιος σε όλες τις γυναίκες; <i>Ν. Αρκαδόπουλος</i> Η μαστογραφία και η αποφυγή της ψευδώς αρνητικής διάγνωσης <i>Α. Βούρτση</i> Διαχείριση της εξαρτηματικής παθολογίας στην εμμηνόπαυση <i>Ν. Βλάχος</i> Παθολογία του ενδομητρίου στην εμμηνόπαυση: διερεύνηση και αντιμετώπιση <i>Ν. Βραχνή</i>
20:00 - 20:30	<b>Λήξη συνεδρίου - Συμπεράσματα</b>